配布地域/市原市・袖ケ浦市【75,000部】 https://www.cl-shop.com

イフが提供する動画をWEBで見れます

左記のアイコンがある 記事はシティライフWEBより

の代表になり、関東や全

のだった。



培い、



はボクシングやプロレス く育てられました。当時 ラリーマンの父親に厳し の高崎市は城下町で、サ 日山親方は、中学校を卒 くてもスポーツで強くな の全盛期。勉強ができな 部屋に入門した。「出身地 業するとすぐに佐渡ヶ岳 れという教育方針で、 群馬県高崎市出身の朝 相撲道を 突き進む さい頃から柔道を習って らず決勝まで行ったんで 始めて、中学校では柔道 す。周囲の勧めで相撲を 入り参加だったにも関わ だったのだろうか。「飛び 出会ったのは何かの運命 いました」と、話す親方。 元の祭りで初めて相撲に 小学校6年生の時に、地

6つの相撲部屋からスカ

獲得した山下泰裕さんや

リンピックで金メダルを

実績は、ロサンゼルスオ

当然のような流れ。その

国大会に駒を進めるのが

部に所属していたんです えない。相撲をやれ」と われた「柔道じゃ飯は食 朝日山親方は父親から言 学が決まっていたものの、

ウトが来るほど。高校進 けて血だらけになっても、 なく、昼食はちゃんこの れない。昼寝の時間は 誰も止めろとは言ってく い稽古で足の裏の皮がむ

んどさ

には帰れないという想い まぐるしさだ。それでも、 けて13杯ほどお腹に流し スープやポン酢を米にか く続けられたのは、「実家 稽古場から逃げることな ない」というほどの、 でに乾かさなければいけ を手で洗濯して、 込む。夜は先輩のタオル 翌朝ま 理するもので、 になった。「テレビの解 部屋の名跡を名乗ること 方は16年間に渡り色んな はできず、相撲協会が管 跡は勝手に創設すること 取得する必要がある。 るためには、年寄名跡を 残って相撲の運営に携わ 引退した力士が協会に 朝日山親

らだった」と、振り返る。 の同期の存在があったか と、一緒に入門した6名 に上がっては一人ダンベ 広げようと、夜中に屋上 身長が177センチと小 ルを持って稽古を続ける さめだった身体の肩幅を だが、それだけではない。 を持ち、今では10人の弟に鎌ケ谷市に朝日山部屋 う親方。2016年6月 『大関昇進のようにまた諦 千代の富士関に言われた もおかしくなかったと今 ましたし、いつ首なって めるのか』という厳し では思います。それでも、 説に誘われた時期もあり 一言で奮いたった」とい 子どもが てるため、 これからは強い 行くのでお知らせくだ 情に従い頑張ってきた。 が持む悪い れて ふらっとして

VI

内

体改造に力

力士を育

きます。

みな

周辺交通規制

いる

1984年に琴松澤の

体調や部屋の経営、

子と共に部屋を盛り上げ

標と共にユーモアを語る

親方は強

0:00~PM5:00

(8日はPM4:30まで)

コスモスフェスタ実行委員会・キャリサボ

たらスカウト

半の請演では、親方が相撲部屋に入るまでの過程や現役時代、親方の仕事や相撲部屋 ミュニティセンターでは『朝日山親方(元関脇 琴錦)講演会』 の経営についてなど幅広い話が披露され、 市原市の未来を考える日として市制施行40周年を記念して、平成15年に制定され 『市民の日』。恵まれた自然と歴史を有する市原への愛と誇りを 市原市協賛で市内の各種団体は様々な事業を開催。 参加者たちは興味深そうに聞き入っていた。 けた」とか。大会では県 が相撲も並行してやり続 が行われた。約1時間 道へ進むことを決意した いう言葉を受け、 ちはら台コ

市民の日を記念し、

日は市原市の

翌日のことでした。 起こされたのは、入門の に超える厳しさだった。 代と一変。想像をはるか 朝4時に顔面を殴られて 入門後の生活は中学時 相撲の そして、「千代の富士から 格に合わせて肘を張れる えの姿勢、逆鉾からは体 は稽古の厳しさ。初代若 ポジティブに受け止めた。 くしようとして声をかけ も、「先輩たちは自分を強 乃花からは立ち合いの構 てくれているんだ!」と、 つかり稽古が辛くて

よう肩幅を広げることな 乃花など、 決も多かっ ちに本当に恵まれました と3人の先輩から学ん ほこれだけ上にあがれな を教えてもらいまし 若貴プーム 周囲の仲間 た貴乃花や若 自分だけで

で対

引退するまでの16年 その戦略があったか れたことがないのは、 と戦っても、一度も キリ。身長2メート らこそ。どんなにぶ まわしの上手をとら 度の優勝を成し遂げ 間で朝日山親方は二 ル前後の曙や貴ノ浪 た。自らの強さを、 押し相撲」だとハッ

朝日山親方 (元関脇

いた相撲道

近くのコンビニでアル ます」 も更生させる自 だけやんちゃ ない ていた175キ 弟子の ながら



市原商工会議所五井大市実行委員会(市原商工会議所五井支部:青年部) 前丸原自動車 市原市千種1-1-2 8:00~19:00 後援/市原市 協力/千葉県街商協同組合 お問合せ/市原商正会議 五井大市係 TEL 0436:22-4305 TEL.0436-26-6777



国分寺台中央2-15-9



ホームページ http://www.hotel-takazawa.co.jp

◆グラス、小皿等の備品も無料でお貸しします。◆仕入により内容が変わる場合がございます。 市原市姉崎695-1 TEL.0436-61-5568 (ご予算等お気軽に)



季節の変わり目ですが、腰痛・肩こり・神経痛・慢性 疲労・筋肉痛・五十肩・古傷の痛みなどでお悩みで はありませんか? 当院の背骨矯正で身体を整え、健 康で快適な秋を過ごしましょう! 休診日・時間外の 診療もいたします。お気軽にお電話ください。

このクーポンご持参の方 初診料1.000円 ※有効期間はありません

第2-4日曜・祭日 8:30~18:00

20436-21-4306

深野カイロブラクティック療術院 回市原市的社1-4-12 国月~± 8:30~20:00

●カイロブラクティック 初診料 1,000円 施術料 4,000円(60分) ★尚、時間・施術料はご相談 お受けします。

持续用令 交通会 ◆共軍銀行 内医全部 ●-ローソン



(當)11:00~14:00



く気配がありませんでし 強風で倒され、おそら いた蜜蜂の巣箱の1つが にスズメバチ軍の攻撃を 台風で弱っているところ まったのか、翌朝には全 く夜のうちに逃亡してし のではないかと思います。 と忘れられない年になる で経験した事の無いよう な台風被害によって、きっ 私のところでは、2群 もう一つの群れは、 ほぼ全滅してしま



しょうか。

様に大きな犠牲を払っ

や植物、動物達も同じ

ひっくり返して更に30分

間だけではなく、

★クリスマスのハー ローストチキン 科(2人分)

らないのではないで ている事を知らねばな 長谷川良二。市原市在住。ハー ブコーディネーター、ガーデニ ングコーディネーター、歯科医 師。公民館でのハーブの指導や 料理教室を開催しながら自然 栽培で野菜を育て、養鶏、養

からないが蜂の群れが固

温暖化により年々大き

のオープンで20分程温め、

②皮を上にして200度

をかけて一晩冷蔵庫で寝

クを擦り込み、赤ワイン

表面に焦げ目が付いたら

温度を160度に下げ、

ら1カ月程経ち、ある巣 知人から、庭に種類は分 箱の設置場所近くに住む そうして今年の養蜂を くなる自然災害、私達は き延びようとしていたの いながらも一生懸命に生 ません。大変な災害に遭

諦めざるをえない状況か だけで何も為す術が無い

新しい年号が5月から始

今年ももう残りわずか。

健康レ

レシピ

あわせ

くなって、すっかり弱り います。 行った蜜蜂達に違いあり と自分の巣箱から逃げて 果てていましたが、きっ の隅の方にぶら下がって 群れが一塊になって軒下 早速その日の夕方に訪ね 群れも大分小さ 確かに蜜蜂の

り下ろし)、赤ワイン適量、 塩胡椒 少々、 適量、ニンニク1片(擦 局モモ肉2本、ハープ(タ ローズマリーなど) オリー



こいで脳神経外科ク

市原市青柳2036-1 千種中前 TEL.0436-21-2960

脳神経外科学会評議員・専門医 小出貢二 元帝京大学市原病院脳神経外科講師

思いますが、低頻度(脳卒 脳梗塞は皆さんご存知と 合は四肢麻痺)、感覚障 中の1%)ながら、脊髄の V両下肢麻痺 (頚部痛の場 の場合もある)とこれに続 前脊髄動脈閉塞です。症状 のなかでも頻度の高いのが **梗塞があります。 脊髄梗塞** 管が閉塞して生じる脊髄 脳血管が閉塞して生じる 突然の背部痛(頚部痛 排尿・排便の障害で

対する手術の合併症なので 性大動脈瘤など)とそれに のが心臓大血管病変(解離 因として頻度が高く重要な め、中位胸髄レベルは虚血 らの側副血行路に乏しいた に陥りやすい状況です。そ

立っています。しかし他か 動脈から血流を受け成り 岐したアダムキーヴィッツ で完成します。前脊髄動脈 は両側の椎骨動脈から分岐 数時間から数日の経過 脈解離が原因であった場 なく脳梗塞とほぼ同様の治 こともできます。脊髄梗塞 亡すると言う点にあり、 療を行います。問題は大動 目体は確立された治療法は など圧迫性疾患を否定する 脊髄腫瘍、椎間板ヘルニア

脳の健康管理

脊髄梗塞

物忘れ・頭部外傷 診察を行っています MRI撮影を行うことで容

ふるえ・

頭

痛

B

ま

●夜空の下の鶴舞駅 2019冬

12/14出 16~20時 上総鶴舞駅・駅前広場 雨天中止 駅のイルミネーションを鑑賞しながら交流 スマホライトを使って光文字挑戦、屋外映画上映、望遠 鏡体験 無料・数量限定で食べ物あり:ほくほく焼き芋・ 手作りマフィン・あつあつ豚汁・ホットコーヒーなど 柴嵜 ☎0436-88-3082

5人写真展フォトもみの木

12/14出~1/10億 1/1~3はお休み 喫茶&福祉ショップもみの木(牛久)

日本各地の風景、祭り、花の写真20点 月1回入れ替え、 随時展示しています

☎080-5413-2266

●HAND MADE PARTY2019

12/15回 10~16時 入場無料

T-TECビル・夢ホール(市原市更級・スポーツデポ1F) 40店舗が集合 ハンドメイド品販売、ワークショップ、 癒し&ビューティー、プレゼント抽選会、パン&スイー ツ、美味しいランチ

主催:HAPPY ROOM 原田 2080-5004-0947

●ストーンサファリvol.03

12/15(1) 10~16時 大多喜ハーブガーデン 天然石を彩るアクセサリー作品の展示販売会 食事や スイーツ、珈琲のお店の出店もあわせ、ゆっくりとお 買い物の休日をお楽しみください

実行委員会 ☎090-2666-3229

●第26回 バレエ合同公演

12/15(日) 16時半開演 市原市市民会館大ホール 入場無料・全席自由 第53回市原市文化祭・第26回バ レエ合同公演 5つのバレエスタジオによる上演 最後にキャンディプレゼント有り

主催:市原クラシックバレエ協会 20436-43-4636

●第23回ドリームコンサート

12/15(印) 13時開演 姉崎保健福祉センター 入場無料 お子さんからご高齢の方まで楽しんでい ただける内容です
チャリティーコンサートですので、 皆様のご協力をお願い致します 集まった募金は、市 原市社会福祉協議会に寄付いたします

出演:姉崎中学校吹奏楽部、姉崎東中学校吹奏楽部、姉崎 高等学校吹奏楽部、スウイングブラス姉崎、大正琴サー クル「琴の音」、手話ダンスサークル「もみじ」 スウイングブラス姉崎 本川 ☎090-9308-1541

●子育てサロンさんわぽかぽか

ブ類、擦り下ろしニンニ

〇モモ肉に塩胡

12/16月 10~11時半 サンハート1F クリスマス会・サンタさんと遊ぼう 入場無料・飲物 持参 対象:就学前のお子さんと保護者

1月はお休みです 次回は2月17日、雛祭り・喫煙キャ ラバン隊等の予定です

佐藤 2080-5413-7002

●猫の格安避妊去勢手術

12/19休 8~16時 長生郡長柄町 猫の格安避妊去勢手術(ワクチン・レボリューション含) を毎月第3木曜日に実施 オス猫5,000円、メス猫6,000 円 家庭猫の料金はご相談下さい 先着20名まで 完 全予約制 引取りは行っておりません

いぬねこの森 ☎080-5372-2348

●クリスマスコンサート

12/21出 1回目:14時~ 2回目:14時45分~ 上総更級公園・公園センター多目的ホール サックスとヴォーカルのデュオで、クリスマスをテーマ にしたコンサート 入場無料 申込不要

☎0436-20-3555

●シャルダンみなみXmasパーティー 12/21出 12~14時 夢ホール 参加費:会員500円、ビジター1,000円

男女アテンダント多数、トライアル・軽飲食あり **☎**090-3084-9060

●そば打ち体験教室

12/21出 9時15分~14時 姉崎公民館 定員5名 参加費:1.500円 募集メ切:12/14 持ち物:エプロン、バンダナ、タオル、タッパ、500ccの 容器 基本2人で6食分打ちますが、1人で6食分打 ちたい方は参加費2,000円で

山下 2080-5696-9609

●2019 Xmas BIG BAND JAZZ CONCERT!

12/21出 13時半~16時 蘇我コミュニティセン ター 参加費:2,000円(未就学児無料)

THE FOURTH AVENUE BIG SOUNDS ORCHESTRAによるクリスマスJAZZコンサー ト クリスマスならではの選曲で盛り上げます いっ しょに歌って踊ってハッピーなクリスマスに!

豪華スペシャルゲスト:ボーカル名知玲美、ドラマー稲 垣貴庸、トランペット田中哲也

☎043-264-8331

12/21・1/18・2/8出 19~20時半 姉崎公園スケート場 参加費:3回分1,000円・1家族 何人でも 初心者対象のスケート教室 ご家族・お友 達をお誘いの上、ご参加ください

市原市スケート協会 ☎080-6757-5691

●レコード交流会

12/22回 13時~ 姉崎保健福祉センター 参加費:300円(茶菓子) 第90回 クリスマスの音 楽を集めてクラシックからポピュラー迄 いろいろ な音楽で楽しい午後を!

2090-7716-4611

◆社交ダンス

12/22回 13~14時50分 姉崎保健福祉センター ダンスシューズか上靴持参 参加費:300円 サクラダンスサークル 長尾 2090-2480-5880

●朗読音楽劇・すずの兵隊さん

12/22回 14時開演 夢ホール(市原市更級・TTEC ビル1F)

料金:一般予約2.500円、一般当日3,000円、学生1,000円、 未就学児無料 全席自由

出演:恭子~ Kyoko、竹中悠真、本間樺代子ほか 第1部:アンデルセン童話「すずの兵隊さん」をもと に朗読と音楽で綴る美しくはかない愛の物語 第2部: ミュージカルナンバーやクリスマスメドレーなどを オーケストラそのままのエレクトーンをバックに華や かにお届けします 当日一緒に「赤鼻のトナカイさん」 を歌ってくれたお子さんにクリスマスキャンディプ レゼント

ミュージアムロフト・本間 ☎090-8346-4021

●第53回 ロビーコンサート「クリスマスコンサート」 12/25例 12時15分~45分 菊間コミュニティ・ 保健福祉センター 入場無料

出演「ウッドレイク」は音楽好きのシニアバンド 曲 は「ジングルベル」「聖夜」「思い出のグリーングラス」 など 懐かしい音楽で癒しや楽しいひとときを 予約・申込み不要 当日、直接1階ロビーへ

☎0436-42-3424

●東海大学付属市原望洋高等学校吹奏楽部 第18回定期 | 演奏会

12/25份 14時開演 市原市市民会館 入場無料(入 **場整理券が必要となります)**

夏のコンクールで取り組み金賞を受賞した交響詩「ア ルプスの詩」の他、第2部では恒例となったステージド リルにて映画「アラジン」を演奏 令和初のクリスマス、 望洋高校の定期演奏会に是非お越しください 入場には整理券が必要です 本校ホームページをご確

認ください お問い合わせは本校まで

☎0436-74-4721

●青葉台ふれあいサロン12月作品展示

12/28出まで 10~16時 市原市青葉台1丁目 印刷休み 入場無料

本宮秀雄絵画展、伊藤幸二郎絵画展、上柿利勝絵画展、山 村孝子絵画展、桑原一鴻書作展、姉崎川柳会の皆さんの 作品展、サロン絵手紙教室の皆さんの作品展

主催:青葉台小学校区小域福祉ネットワーク

☎080-4085-5977

●企画展「改元期の千葉県一近現代のあゆみの中でー」 令和2年1/18出まで 9~17時 千葉県文書館(千 葉市中央区) 休館日: 旧湖・12/27・12/29~1/ 3 入館無料

元号が令和になったことにちなみ、一世一元(天皇一 代につき一元号)となった明治、大正、昭和、平成の各改 元期の千葉県はどのような様子だったのか、収蔵資料 を中心に振り返る 時代の変わり目に何があったのか、 残された資料から当時の雰囲気を感じ取ってみては 「令和」の出典となった「万葉集」(文化2年刊)も展示 **☎**043-227-7551

●不幸な犬猫をなくすネットワーク千葉のキャンペー

対象:不妊・去勢手術費用にお困りで、東京・神奈川・千葉・ 埼玉の指定病院に連れて行ける方

手術期間:3月末日まで

料金:猫メス10,500円・猫オス5,500円・犬メス 18.500円・犬オス10.500円 (15kg以上は料金加算) 申込方法:封書にて、手術を受けさせたい①犬猫の別、 ②性別、③頭数、④申込者の住所・氏名・電話番号を明 記し、94円切手を貼った返信用封筒を同封

申込先:〒285-0807 千葉県佐倉山王郵便局局留 不 幸な犬猫をなくすネットワーク千葉

ネットワークは皆様の支援で運営されているボラン ティア組織です

連絡はFAXで fax.043-485-1527







オンラインチ的





シティライフの

アルバイト・パート・正社員求人情報

1行 2,400円(税別) 1枠 8,000円(税別)~

●急募!!市役所食堂パート 9~15時30分予定

お

行広告

1行24文字 2,400円(税別)

※掲載情報をご利用の際は、売買契約等、当事者間でよくお話し合い の上ご契約ください。取引について当社では一切責任を負えません

申し込み方法

専用申込書をFAXまたは郵送でお送りします。

◆申込書に住所・氏名・TEL・広告文面など所定

追って掲載料金等を記載した受注書を発行します。

◆掲載料は前払いなので、受注書を確認されたらお

◆発行日の2週間前までにご連絡ください。

の内容を記入後、ご返送ください。

●スタッフ募集 フロア係:17時~ 時給925円~ 時給930円 年末年始・夏期・出回網休 ☎22-1111 | パスタ&イタリアン キャトル ☎0436-42-6474

950円 6時半~10時 アタックゴルフ市原 洗車スタッフ **☎**0438-62-6172 受付用~ 藤成産業本社 営業スタッフ募集 ●ホール・調理補助 時給1,000円 10~14時、17

給 与 洗車スタッフ 時給923円~ 営業スタッフ

25万円~ 時間 9時~17時 応相談

B 火曜日、その他 社保完備、交通費支給

ダイワオート 市原インター店

市原市村上2313-3

20436-20-3900

お電話ください。

応募 まずはお気軽に

1,000円~1,500円・研修期間あり 週3~4日・シフ ト制 時間応相談 制服あり 日祝休 お電話にてご 連絡ください 姉崎駅西口

五井・中華料理彩さいさい菜 ☎0436-21-5778

●従業員募集 やる気のある方歓迎 社員寮完備

袖ヶ浦市代宿 車買取・販売アンディトレーディング(株)

●洗い場・接客ホール パート・アルバイト・フリーター

●パート美容師募集 週1日からOK

スウィート牛久店 20436-92-2266

~ 22時 まかない付き 経験者優遇

☎080-6510-4427 担当/鈴木

すき焼き・しゃぶしゃぶ 宝や ☎0436-61-1975

●パート・アルバイト 17時・18時・19時・20時~ 応相談・1時間でもOK 焼肉中村 ☎63-1129

●パート・アルバイト募集 フロント・掃除係 時給 ●歯科衛生士急募! 短時間でもOK!

ときた歯科クリニック ☎0436-25-6480 ●ホール・接客スタッフ募集 高校生・大学生大歓迎

週1日~OK 平日17時45分~、週末·祝日応相談 時給900円 北国分寺台・いたり庵 ☎43-0750

●従業員・パート・アルバイト 調理補助&接客係 週2日以上 日数・時間は応相談 研修期間あり W休 千種 焼肉レストラン・白頭山 ☎21-1403

●パート・アルバイト急募 研修期間有 10~21時 ローテーション制 / 川定休 べにばな小金庵 募集 大学生・専門学校生・高校生・一般主婦 時給 **☎**0436-66-7777

●宗田マタニティクリニック歯科室・パートスタッフ

募集 歯科助手・受付:一日中又は午後勤務出来る方・ 経験者優遇 清掃:早朝又は診療後勤務出来る方、年 齡不問 ☎0436-24-4103

原版別

販売・事務スタッフ募集

ヘルパーさん大募集

間 7:00~20:00 週1日、30分~0K 週 日祝時始200円UP.交通費1㎞20円支給

格 初任者研修(ヘルバー2級)以上 給 時給1.250円~1.750円

資格手当他、評細は面談にて

訪問介護事業所 こころヘルパーステーション

☎080-7498-4569(採用係)

応 募 お気軽にお電話ください

對棘蚴 市原市内

~ 鈑金見習い 同時募集 ~ 格 要普通免許(ATもOK) 給 時給1,000円※女性スタッフ活躍中! 時 間 9時~17時 の間で4時間~ 応相談 待

遇

交通費支給·ツナギ支給·労災、雇用保険 応 募 電話連絡の上、履歴書持参ください。

中古車販売・修理 オート 五井南海岸32番地2 ☎0436-67-1167

振込下さい。掲載紙面は1部ご郵送します。

買います

●和装品・盆栽鉢・骨董全般 富楽 ☎0475-55-3331 ●ヤマハピアノ高価 コンドー楽器 ☎ 0120-137-512

●ピアノ 漆田 ☎24-0833

●金プラチナ商品券 相場・額面の90~98%で てんとう虫 ☎0475-72-9400 大網店 水曜定休 0476-36-4388 富里店 043-310-5825 都賀店

営業案内

●ネズミ駆除 超プロが1回で完全駆除 被害はイエ ダニの発生 病原菌をまきちらす ★一戸建・アパート に限定 任せて安心 創業50年の信用 調査見積無料 田辺消毒防除センター ☎0436-25-2801

●ハンドメイドスペースゆきちゃん家 初心者~

作ってみたい洋裁をレッスン 講師なしの個人利用、 出張教室もあり 国分寺台 ☎090-4727-5670

●シロアリ防除 シロアリは駆除から『予防』の時代 | ●年忘れお笑いスーパーライブ 12/15回 11時・ です まずはお電話で ダスキン姉崎 ☎23-0341

お知らせ

●チャールズ・ファジーノ3Dアート展 12/17(火) ~23月 そごう千葉店7階・美術画廊 入場無料 最 終日17時閉場 躍動感あふれる、色鮮やかで楽しい「飛 び出す」3Dアート シルクスクリーン版画を何層に も重ねて作る独特の技法 新作~アートグッズなど約 40点 ハイスピリッツ&ユウ 206-6541-5417

●上映会「長いお別れ」 12/11(水) 9時・11時45分・ 14時半・17時10分・19時45分 君津市民文化ホール 当日券のみ:一般1,200円・60歳以上1,000円・高校 生以下900円 認知症でゆっくり記憶を失っていく父 とお別れまでの7年間、それは思いもよらぬ出来事と

発見に満ちた日々出演:蒼井優、竹内結子、松原智恵子、 山崎努 ☎0439-55-3300

14時半の2回公演 君津市民文化ホール 全席指定 3,500円(3歳以上、3歳未満入場不可) 出演:東京 03、ニッチェ、インスタントジョンソン、平野ノラ、じゅ んいちダビットソン、ハナコ、かが屋、ザ・マミィ

☎0439-55-3300

●だいすけお兄さんの世界迷作劇場パート3 12/ 14出 12時半・15時半の2回公演 千葉県文化会館 前売・当日ともに3.300円(1歳以上のお子さんから) 世界の名作をちょっと不思議なミュージカル・コンサー ト仕立てにした、全国で人気のステージ

☎043-222-0201

●心と身体の健康案内人 Heart Smile 腰痛、肩 こり、やせにくい、だるい……骨格を整えて理想の身 体を手に入れましょう ☎090-8316-7858 田中

コミュニティ

※掲載情報をご利用の際は、内容を当事者間でよくお話し合いの上 ご利用ください。当社では一切責任を負えません

申し込み方法

※個人情報や呼びかけなどにご利用ください。 ※掲載のお申込みはシティライフHPなどで。

https://www.cl-shop.com/customer/ またはFAXか郵送、メールで MI0436-21-9142 メール kiji@cl-shop.com

ペット情報

中型犬雑種・メス4 去勢手術、フィラリア等してくれ

生後2カ月 黒メス2 できれば姉妹でのお引き取り

サークル

随時無料体験受付中 (水13時15分~14時45分

持ち物:バスタオルと飲み物 月会費:3,000円

第2・4例 10~11時45分 五井公民館

月会費:1,000円 初級~中級程度

る方、自宅を確認させてくれる方(写真等)

袖ケ浦・高橋 ☎080-6566-5030

市原・吉田 ☎090-6170-6904

五井西コミュニティセンター

佐藤 ☎070-6650-7781

小泉 20438-62-2472

●ハーモニー英会話

●子犬差し上げます

電話連絡は17時以降

●子猫差し上げます

をお願いします

●ストレッチョガ

イベント

●被災者の方へ、軽トラ無料で貸し出します TAX市原 ☎0436-23-0002

●無料フラメンコ講習会

12/7出·T-FLAT (五井駅西口徒歩1分) 16月紅茶の店ホワイトコスモス(市原市山田橋1-4-4) ともに19時開始、21時終了

参加費無料(但し、施設の使用料金および駐車場代等の 実費ご負担は有)

房総フラメンコプロジェクト・ちばもすでは、気軽に フラメンコを体験できる練習会を不定期に開催

簡単な曲を通し、フラメンコに触れてみてはいかがで しょうか 初心者向け、年齢層も様々

持ち物:飲み物、動きやすい服装 **☎**070-4286-3183

●うしくにぎわいマーケット

12/8回 10~20時

上総牛久駅前・深山文具店駐車場

今年最後のうしくにぎわいマーケット 10時からの 昼の部に加え、16時からの夜の部では「#牛久にカフェ を作りたいんだ」による映画上映もあり

☎090-3579-5145

●市原市人権・男女共同参画フォーラム

12/8间 13~15時半 市原市市民会館 参加無料 12月の人権週間に合わせ、千葉・茂原人権啓発活動地 域ネットワーク協議会と合同開催

講演会「現代の人権をともに考えよう~ブッダの生涯 から」講師:千葉公慈(市原市観光大使・宝林寺住職) 予約不要・当日午前11時に事前整理券を会場で配布 **☎**0436-23-9826

●シニアの集い・銀の鈴

12/10例 10時半~ 五井ナザレン教会 参加無料 健康体操・ゲームと歌・脳トレ・交流など どなたでも

※12月の「母と子のわくわくタイム」はお休みです **☎**0436-21-0566

★安全性・超低臭性でゴキブリにも効果抜群★

●第4回JROB会市原支部ろう画展

12/10火~22印 10~17時 (月)休定休 ギャラリー和更堂(市原市更級)

東日本鉄道OB会市原支部では、退職後の仲間を中心に 9名で「ろう画」を勉強中 今年で7年目

月1回午前中は絵画、午後は五井駅前の清掃等で活動 展示会は力作20点を出展

高澤 20436-21-1086

●姉崎写友会写真展

12/11(水~20) 6~24時、初日12時~、最終日15 時まで JR姉ヶ崎駅・市民ギャラリー

第59回写真展 風景・花・祭り写真等約20点

会員募集中 お気軽にお問合せください また、定例 会 (姉崎公民館)の見学も自由

木村 ☎090-4615-2227

●かぎろひを観る会

12/13份 早朝5時半~9時

米沢の森(御十八夜・花立野広場)

現在の奈良県大宇陀市において柿本人麻呂が詠んだ和| 歌「ひむがしの のにかぎろひのたつみえて か えりみすればつきかたぶきぬ」にちなみ、旧暦11月 17日に開催 運が良ければ太平洋上にあらわれる「か ぎろひ」を鑑賞できます

市原米沢の森を考える会 鶴岡 ☎080-5526-8133

●エンジョイエアロクラブ

12/13・20・1/10・17・24・31金 19時半~20時半 市原中体育館

参加費:1回500円、中学生200円、小学生以下無料 夜間開催のため、お子さんは保護者同伴にて

☎090-9014-5775

●前園サッカー教室&市民三学大学講座「フォー・ザ・ ミラクル~チャレンジすることの素晴らしさ~」

12/14出 サッカー教室:10~12時・袖ケ浦市総合

運動場陸上競技場・雨天時は袖ケ浦市臨海スポーツセン ター・見学のみ 市民三学大学:13時半~14時40分・ 袖ケ浦市民会館参加無料

元サッカー日本代表の前園真聖さんによるサッカー教 室とトークショー 入場自由・事前申込不要・手話通訳 あり 袖ケ浦市教育委員会 ☎0438-62-3743

●手打ちそば教室

12/14出 9~14時 五井公民館 参加費: 2,000円 そばの打ち方を学ぶ 年越しに美 味しいそばを打ってみませんか?

要申込電話か公民館窓口にて受付

☎0436-22-2121

●覚えてる会:もの忘れがある方の本人会

12/14出 10~12時 参加費:約100円 (年会費制) やさしい手京葉(若宮団地入口)

もの忘れのある方同士や関係者が、生活上の工夫や便 利グッズなどによる、早めの対処法を話し合っていま す 家族の参加も歓迎

実行委員会 ☎0436-74-3384

●カフェもの忘れ・認知症対処教室/スマホ・パソコ ン相談会

12/14出 13時半~15時半 参加費:飲物代300円 やさしい手京葉(若宮団地入口)

元もの忘れ外来担当者やケアマネが、もの忘れや認知 症の本人・ご家族に対処法を紹介&相談 今月の対処 法は「回想法や音楽療法」 スマホ・パソコン等相談会 も同時開催、困りごとのある方は機器持参で

年中無休

見積無料

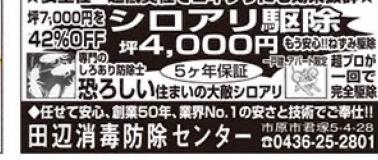
主催:NPO法人一歩一歩 ☎0436-74-3384



クリスマスDIY! オリジナルクリスマス飾り・時計・スマホ台・

飾り棚・その他作りたい物(要相談) □ 時 令和元年12月15日回 10:00~15:00 募業人告 先着頭(予約優先) の大工さんが行いて、丁寧に教えてくれるから安心です。小さいお子様は、必ず保護者同伴でお願いします。

(お申込み・お問合せ)ふるさとハウス1階 ホワイトベル ☎0436-37-0102 お電話お待ちしております! 場所いちはら木の家ふるさとハウス http:iwoodhome.sakura.ne.jp





∞0120-61-3481



門・庭・駐車場・ガーデニング・フェンス工事など

直接施理で安心の低価格

2005 松竹株式会社/橋本プロダクション

年3月2日 金·祝



本映画史 「原作を 今なお 8 と共に蘇ります。

映画

わえない贅沢なひと時をお楽 しみください 詳細は、 トの両方を 左記財団イ 度で楽

ーケストラのコラボ 砂の器 ーション

大ホー ルスクリ

最古の歴史と格式を誇る名 トとして参加する近藤嘉宏で します。

迫力のサウンドで、 一流オー ケストラによる大 映画館では味 映画とコ

日本を代表するプロ吹奏楽団で きます。 何で

ルにて

ブラバン・

ディズ

るコー

じます。

SOSO

大ホ

一緒に演奏でき

ディズニー

W

も構いま

をご確認ください。

映画のセリフや効果音はその イブ・エンタテインメント トをフルオー 作品で流れる音楽 ケストラが

日本

公益財団法人市原市文化振興財団(市原市市民会館) Facebook/Twitter/Instagram はじめました!



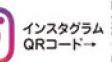
では、













施設情報などを発信します、ぜひフォローしてください!

「"プラバン・ディズニー!"コンサート2019より」

性溢れる生演奏でお届 音楽をエンタテ から演奏する曲を会 や合同演奏コ

手拍子や声援、 大歓迎! 10 お気に入り 楽器を持っていなくても の楽器を持 って会

を果たし、

レスリング女子でオリンピック3連覇

Presentation licensed by Disney Concerts. ©Disney 「プラパン・ディズニー!"コンサート2019より」

盛りだくさんの

米場者参加企画

ケストラと一緒に演奏しよう

公益財団法人

市原市文化振興財団

あるシエ

料金がありますので、 盛り上がりましょう。 の上、ぜひご来場ください。 高校生以下の方は、 会場全体で奏でる演奏で 左記財団イベントガイ 口笛等での参加も お誘い合せ お得な学生

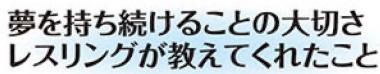
里さんの-催しました。 当日は、 今年1月に引退した吉田沙保 クショー を1月16日出に開

館大ホールに足を運びました。 供から大人まで幅広い世代の方が市民会 吉田さんの話を聴くため、

向かって努力し ている多くの小・中学生に「夢や目標に いたそうです。 中学生の時にオリンピック出場の夢を抱 いメッセ 吉田さんは3歳でレスリングを始め、 ジを送ってくれました。 続けることが大切」 会場で興味深く聴き入っ

子供たちにエールを送りました。 目標を早く見つけて頑張って欲し 振り返ります。 (生について問われると「短かった」 組んでいたので、 「時間を有効に使うためにも、 司会者から33年間のレスリン 「常に目標や夢を持って あっという間でし

年に生涯学習の機会を提供していきます 京オリンピック・ 歓声と拍手が沸き上がり、 披露してくれました。 目身がオリンピックで獲得したメダルを ルを獲ってくれます」と期待を込め、 ピックの. ことに触れると「必ず日本選手が金メダ 機運が盛り上がりました。 ご期待ください。 今後も未来を担う子供たちや青少 レスリン 東京オリンピック・パラリ クショーのように、 ング会場が千葉県である パラリンピッ 会場からは大きな 来年に迫る東









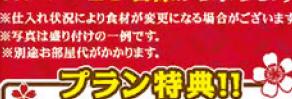


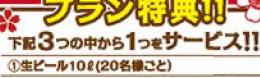












③スパークリングワイン10ℓ(20名様ごと)

feel the culture

財団イベントガイド



お問合せ

吉田正記念オーケストラ

元気が出る!コン

●市原市市民会館チケットセンター (オペレーター対応 9:00~17:00) ☎0570-043-043 https://ichiharahall.or.jp

バン・ディズニー!" ンサート2020

- 会場/市原市市民会館・大ホール
- 場/14:00
- 演/15:00
- 演/指揮者:オリタノボッタ

演 奏:シエナ・ウインド・オーケストラ 司会·歌:MARIA-E

※キャラクターの出演はございません。

■料 金/(全席指定·税込) S席 6.800円

> A席 5.800円 学生 2,000円(高校生以下)

※未就学児童入場不可 ※学生料金について

- ・対象は高校生以下とさせていただきます。
- 当日はご本人様が確認できる学生証をお持ち下さい。



■プレイガイド/ 会館

- び P⊐ード:167-921
- L⊐ード:34738
- ■お問合せ/市原市市民会館チケットセンター ☎0570-043-043(9:00~17:00)

市内公民館(姉崎公民館・五井公民館・国分寺公民館を除く) 市内コミュニティセンター(ちはら台コミュニティセンターを除く) サンプラザ市原

※既に配布を終了している場合がございますのであらかじめご了承ください。

■お問合せ/公益財団法人 市原市文化振興財団 ☎0436-22-7111(9:00~17:00)

2020

- 会場/市原市市民会館・小ホール
- 開場/13:30
- ■開演/14:00

2020

- ■出演/三遊亭小遊三、春風亭一之輔、桧山うめ吉
- 料金/全席指定 3,500円(税込)
 - ※未就学児童入場不可

■プレイガイド/ 会館 び Pコード: 497-700

L□ード:34016

市内プレイガイド

■お問合せ/市原市市民会館チケットセンター

☎0570-043-043(9:00~17:00)



- 12月8日(日)以降 ☎0570-043-043
- ■お問合せ/市原市市民会館チケットセンター $20570-043-043(9:00\sim17:00)$

12月15日(日) 10:00より一般発売

2/8€・2/9億 「三遊亭王楽

$2020/2/8(\pm)$

- ■会場/夢ホール(TTECビル1階)
 ■会場/ちはら台コミュニティセンター
- ■開 場/13:00 ■開 演/13:30 ■開 場/13:00 ■開 演/13:30
- ■定 員/120名

郵送で申込む

- ■定 員/100名

02#8m(±)

2020/2/9(B)

- ■出 演/三遊亭王楽、瀧川鯉斗 他
- ■料 金/無料(事前に往復ハガキで応募が必要) ※未就学児童入場不可
- ※応募者多数の場合は抽選とさせていただきます。 ■申込方法/往復ハガキ(1枚のハガキで4名様まで)に 下記必要事項(往復ハガキの書き方参照)を明記の上、
 - ※返信(宛名面)にも申込者の住所、氏名を明記
- ■募集対象/市内在住・在勤・在学の方
- ■応募期間/2019年12月25日(水)まで ※消印有効
- 先/〒290-0023 市原市惣社1-1-1 市原市文化振興財団「出前寄席」係
- PR-S TYECKAIR BE 13:00 EE 13:30 EA 13:05 @249a(a) ちはらき コミュニティセンター MR 10:00 EA 10:00 EA 10:04 入場無料

■お問合せ/公益財団法人 市原市文化振興財団 ☎0436-22-7111(9:00~17:00)

往復ハガキの書き方

往信面

〒290-0023 市原市文化振興財団 市原市惣社 往信 「出前寄席」

※何も記入しない でください

申込者の郵便番号 返信面

〒000-0000 返信 氏 名

- ①観覧希望場所
- ② 申込者の住所
- ③ 氏名·年齢(全員)
- ④ 連絡先電話番号
- ⑤ 市内在勤・在学の 方はその旨を記入

市原市市民会館 飲食提供業務 事業者募集

令和2年4月からの市民会館の宴会室などを利用した飲食提供業務の事業者を募集します。

【条件】以下の飲食提供業務ができること

- 宴会室を利用したパーティー・宴会への飲食提供と運営
- ② 会議室やホール利用者などの注文に応じた弁当、飲料などのケータリング ■申込方法 申込書(当会館受付窓口または下記HPからダウンロード可)に
- 必要事項を記入し当会館受付窓口持参または郵送。 ■受付期間 令和元年12月5日(木)~16日(月)※消印有効
- ◎選考は企画提案方式(プロボーザル)による選考を実施 詳細はHPでご確認ください。 https://ichiharahall.or.jp/
- ■お問合せ 公益財団法人 市原市文化振興財団 〒290-0023市原市惣社1-1-1 TEL.0436-22-7111 FAX.0436-22-7116



場/市原市市民会館・大ホール 場/13:30

²⁰²⁰/1 🙃

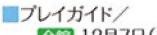
- ■開 演/14:00
 - 演/指揮者:大沢可直
- 演 奏:吉田正記念オーケストラ ■料 金/無料(全席自由席)·要入場整理券
 - ※未就学児童入場不可 ※整理券1枚につき、お一人様入場できます。 ※当日満員の場合は、入場をお断りする場合
 - がございます。 ※配布枚数は、お一人様4枚まで

■配布場所/市原市市民会館

2020 3/15 平原綾香 ライブ with 平原まこと

10:00より一般発売 Makoto Hirahara

- ■会場/市原市市民会館・大ホール
- ■開場/16:30
- 開演/17:00
- 出演/平原綾香、平原まこと
- ■料金/全席指定 7,000円(税込) ※未就学児童入場不可
 - ※予約制限枚数お一人様4枚まで



- 会館 12月7日(土)初日特電 ☎0436-20-9933※初日は電話予約のみ
- び P⊐ード: 169-713
- L□ード: 71581

©1974·2005 松竹株式会社/橋本プロダクション

yaka Kirahara

2020 映画『砂の器』シネマ・コンサート

- ■会場/市原市市民会館·大ホール
- 開場/15:00
- ■開演/16:00
- ■出演/指揮者:竹本泰蔵 演奏:東京フィルハーモニー交響楽団
- ビアノ: 近藤嘉宏 ■料金/全席指定 500円(税込)
- ※未就学児童入場不可 ※予約制限枚数お一人様6枚まで
- プレイガイド/ 会館 12月15日(日)初日特電 ☎0436-20-9977 ※初日は電話予約のみ
 - 12月16日(月)以降 び P⊐ード: 171-801
 - L□-ド:35803 e+
- ■お問合せ/市原市市民会館チケットセンター ☎0570-043-043(9:00~17:00)

☎0570-043-043

まちくる!vol.23 ²⁰²⁰2/15⊕ ピアノと歌のデュオコンサート

■会場/泉台コミュニティホール(市原市泉台3−19−2)

- ■開場/13:30
- ■開演/14:00
- ■出演/萩原繭子(ビアノ)・山本智恵美(ソプラノ) (『いちはらArtists Power』登録アーティスト)
- ■定員/80名(先着順)
- ■料金/無料(当日直接会場へ)
- ■お問合せ/公益財団法人 市原市文化振興財団 **☎**0436-22-7111(9:00~17:00)



主催

料

プレイガイド ※販売予定枚数を終了した時点で予約受付終了となります

- e+(イープラス)https://eplus.jp

市内プレイガイド

ちはら台コミュニティセンター ☎0436-50-2312 BOOKSワールド(アピタ市原店内) ☎0436-25-7077 菊間コミュニティ・保健福祉センター

※電話予約はトーン信号の出る、ブッシュ式の電話機からおかけください

豐倉園本店(五井)

☎0436-21-1061

☎0436-42-3424 齋藤書店(有秋プラザ内) **2**0436-66-0083

深山文具店(牛久駅前)

20436-61-0069

☎0436-92-1801 藤田陶器店(姉崎駅通り)

神の浦平成霊意

平成通りに面した高台にあり、緑に囲まれた



継承者のない方について

墓地をお求めになった場合、永代使用 の権利が発生しますが継承者のない 方は永代管理をいたします。

現地特別

係員がご案内致します。希望の日をご連絡ください。随時ご案内致します。

ご遺骨がなくても購入可能 (宗教・宗派は問いません)

ご遺骨がなくても墓地・墓石の購入が可能です。最 近、生活設計として生前に墓地を求められる方が 増えてきています。残った家族に負担を掛けない よう前もって生前にお墓を建てておくことを寿陵 墓といいます。今ではお墓を建てる人の約7割がこ の[寿陵]にあたり相続税の節税にもなります。

改葬(かいそう)相談会

〈墓地のお引越し〉

郷里のお墓が遠すぎるため現在お住 まいの近くに移築する人が年々増え ています。

当社では改葬に必要な書類のご用意、 手続きのお手伝いも承ります。お気軽 にご相談ください。

園内には休憩・管理棟をはじめ大型駐車場が完備されております。 また段差のない作りになっておりますので、 ご高齢の方や車椅子の方でも安心してお参りできます。 いつ訪れてもご満足いただける環境で 皆様と祖先との絆を大切にお守りいたします。





JA市原市 農産物直完所。 ●けやき台製料 (16) 接台 至馬克·牛久 泉台 青葉台

袖ヶ浦平成霊園の特徴

- 宗教・宗派不問、入檀料、寄付金、付届等一切ありません。
- ご遺骨をお持ちでない方でも、お求めいただけます。
- 納骨、法事等の祭祀は、ご希望で宗派の寺院をご紹介
- 車椅子の方でも安心してお参り出来ます。(スロープ対応)
- 葬儀、法事、先祖供養のご相談も承ります。
- ◆ 大駐車場完備(混み合うことなくスムーズにお越し頂けます)
- 先着順受付
- 寺院の建物はございません。

アクアライン連絡道・袖ヶ浦I.Cより約5分、館山自動車道・姉崎袖ヶ浦I.Cより約15分 JR内房線/姉ケ崎駅より車で約20分、長浦駅より車で約10分、袖ケ浦駅より車で約5分

受付開始 L先着順

好評のもとお問合せを頂いております。 お早めのお問合せ・お申込みをお待ちしております。

永代使用料(1.5m)	区画面積	永代使用料	年間管理費
	1.5m	150,000円	3,000円
LU	2.0m	200,000円	4,000円
万円より	3.0m	300,000円	5,000円

※大きい区画もご相談に応じます

建墓ローンのご案内

安い金利で最長10年の建墓ローンが ご利用できます。

※支払い期間中お申込み者が万一亡くなられた場合は保険付き ですので、その後のお支払いは有りません。



在/干葉県袖ケ浦市神納2879番地

許可番号/第22-1号 区画数/1,314区画

経営主体/(宗)成田山木更津教会

管理楝·休憩所·駐車場·水道施設 他

資料請求お申込み・お問合せ 現地連絡先 TEL.0438-60-1194

袖ケ浦市神納2879

http://www.kisarazu.co.jp

寿々

し流木星月夜

城本美

教育長賞

一湾を埋め

けたる同い年

小澤富

ゴールネットをゆらす僕

月堂・本店、ダイワオー

トは、例アートおおがき、

園

http://www.chiba-pet-reien.com/

㈱宝生堂サカキバラ、

京集高校1年・小池英斗

月夜

広上あい

野口玲水

草相撲星を分

実行委員長賞 セミの市

ス株、

JA市原市、

御引き取りに 伺います。

シートの漁村沈めて星

る風涼し

京葉高校1年・

戸タクシー、タイヤのダ

イリン、ツルヤマテクノ

俳句協会賞

ブルー

市長賞

武道館袴を抜け

和食処・八幡屋、

何潤井

かに藍染まりゆく星月

層充実させるために、参

何キヤス、永野歯科

ト、スーパーガッ

千代田印刷何

(以上敬称略)

配布すると共に、参加校

加作品集を参加者全員に

荒井ひろ子

·実行委員長賞

ゆるや

クール(俳句部門)を一

小中高生による文芸コン

土地改良区、

佛しげのや

また第11回目を迎える

㈱大丸、

市原市五井連合

地方発送承り中

よろこびのクール便

こだわりの逸品の味

御蔵暮に塩さけ、真鯛、鍋セット

ぶり、数の子、まぐろ、干物

穏やかな口調ながら鋭い 清水先生からは 第1回文芸コンクール

ました。また、表彰式に る選句及び集計が行われ の席題句会では全員によ 講評が述べられ、昼食後 俳句協会賞

実行委員長が出席され、 サッカーつばめの子 5年·阿南春馬 の一点おれの夏

の部

当日の席題の部

内外から495句、生徒

の作品は市内外12校から

▼事前投句の部

市長賞 太宰忌や返しそ

います。事前投句では県

ンクールで構成されて

小中高生徒による文芸コ

れました。

俳句大会は、事前投句

文化祭俳句大会が開催さ

入賞者及び作品は以下の をいただきました。上位 お祝いの言葉と共に激励 秋東小3年・祖父江龍乃 教育長賞 夕方はいつも

小学生の部

現代俳句協会副幹事長の

清水伶さんをお迎えし、

サンプラザ市原において

葉日報俳壇選者・千葉県

11月3日、

主選者に千

は林教育長、関本文化祭 けキリンのくびのすべり

祇園小2年・加藤い 決めるんだ勝利 夕やけこや 明神小 有

▼中学生の部

市長賞母さんと背丈が

台南中一年・大福達也 同じになった夏ちはら 俳句協会賞 ソーダ水グ 新規事業推進のために、 には俳句図書を寄贈しま した。そして、 、これらの

から「実」と「星」の席

名による句会が開かれま

し格闘着

重岡昌子

菊間中3年・石井美海

ただきました。

教育長賞

花火果つ闇

・議長賞思い出とともに

議長賞 天高し固く乾き

ラスの向こうに光る海

左の皆様よりご支援をい

題が出され、出席した39

もなくて立つ花野

能松

俳句協会賞 仏心も野心

590句の応募がありま

また当日は主選者

びれし女傘

池田正子

重そうな ちはら 和建材社、 ORN 団西広会・大木医院、 **久・ホシノ薬局、** 山内石材紙、 **滝湖観光企業組合、** 杉田建材㈱、医療法人社 自鳥紅星子 (こうせいし)、 りゅう)、音信俳句会長・ 書道家・亀田颸龍 御深山文具店、 白水会館、 (株) A C (有) #

野口友子

東中1年・藤田美咲

実行委員長賞

いっぱいの洗濯物

姉崎

谷川 季

実行委員長賞

病む夫

教育長賞 梅雨明けて空

酒を薄めて十三夜

へ灯台立ちあがる

長

薄れる日焼け跡

台南中一年・石井梗花

㈱高滝リンクス、

松坐子

▼高校生の部

は木の実に戻りけり

市長賞

回い終へ独楽

台南中2年・渡辺拓実

人道雲や空の青

ちはら

8:00~19:00 精白米持込、こうじ加工いたします。(11月~3月) 壱年みそ、特甘、甘口、中口、辛口、麦みそ、甘酒、塩こうじ (1升入は11月15日~3月末日) 良い材料を手間と時間をかけて

市原市南岩崎324 TEL.0436-95-3075 FAX.0436-95-5440 今回は面白い形のキ

さ

市原キングフィールズゴルフ前 本社/市原市五井2739 ☎ 0120(23)0516 ☎ 043(261)0516 科のキノコです。 ばれているスッポンタケ ンガイ(鳥かご茸)と呼 でもバードケージ・ファ コをご紹介します。

わっと動いたので、 ると弾力があってマシュ てました。恐る恐る落ち で握りしめると急にぶ いたので、拾い上げてみ の里山でした。ピンポン コレ?イヤッ!と投げ拾 マロのよう。ちょっと手 玉のようなものが落ちて なに の秋、 した。

初めての出会いは晩秋

ら時間がたっ その時のもの の山でカゴタ ケと出会いま 割れてか 写真は また別

そして翌年

て完全に展開 ています。

る圧力で薬剤を頭皮に注ぐ

院長 西谷直輝

る治療器「ME

でも永く残したいと活動しています。 **m**080-5183-9684 (野坂 ました。そ ようなカゴ た卵を見て が現れてい ら細い腕の 割れて中か んと!卵が みると、 れは張力の

うでした。こんな変わっ たキノコがあるんですね りたたんであったかのよ かかっている柔らかい管 卵のなかに巧妙に折 させるためだそう。キノ で本当に面白いですね! コって形も生き方も様々 (ナチュラリストネットノ加藤塚子) 昆虫を集めて胞子を拡散

D、発毛·育毛を促進させる治療です。

認定医療機関でのみ施術可能。

女性に多い「びまん性脱毛症」にも適

「男性型脱毛症(AGA)」だけでなく

頭皮に直接注入するので効果的

毛髪の成長に必要な栄養を

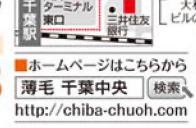
カゴは直径7センチ位で、 べったりと緑褐色のグレ (胞子)が付着してい B5判変 が割れた卵のから。

当院では、年齢や性別を問わず治療が可能な、最新の毛髪 や民間療法で効果がなかった方もぜひ一度ご相談ください。 再生医療『HARG療法』を行っています。従来の薄毛治療 抜け毛・薄毛のお悩みは当院にご相談ください 時代

ビタミン、血管拡張剤などを直接頭皮に注入 から抽出された150種類以上の成長因子や 人間の組織の中心的な役割を担う「幹細胞」

頭部2/3 の範囲 千葉市中央区富士見2-2-3 吉田興業第一ビル7F 東口す

[受付時間]9:30~18:00/土日祝も対応/完全予約制





VONDS(ボンズ)市原 事務局

ント係まで。12/13 金必

着。〒20000054

市原市五井4874の1

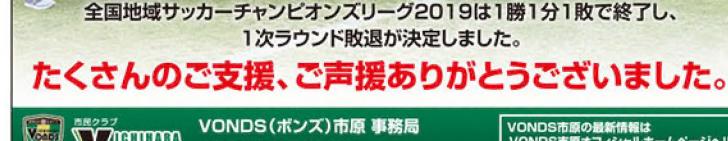
シティライフ・本プレゼ

ゼント。希望の方はハガ

FAX、メールにて、

この本を1名様にプレ

形・80P・オールカラー





子どものための本 プレゼント

●今おすすめ●

しゃぶしゃぶに

第2巻は、

店頭に風物詩 寒干し新巻さけ環境が対象がです

梅雨時から晩秋にかけて、 やや自然度の高い林に出 調べてみると千葉県では 甘い香りがしました。

るようです。甘い香りは

大和証券の入った

千葉県市原市喜多890-1

メール kiji@cl-shop.com

FAC 436 · 21 · 9142

VONDS市原オフィシャルホームページへ!! http://vonds.net vondsities

うになりたくないと思っ

が踏む』と言います。中

には反面教師で、親のよ

ことだよ」と言っていま

数日後、

に頑張ったんだからいい

ヤとハリを戻して

0歳若返る

60歳以上、の新規さま限定

お試し価格30%OFF

通常(ショート)

白髪染 十 カット 7,000円~が 4,900円

パーマ 十 カット 8,500円~が 5,950円

◆予約制ではありません ◆日曜、祭日、第3月曜が定休日です

☆0436-22-0002 P有 西井駅東口徒歩1分 居酒屋(遊酒さん)2F

今日一日、よりたのしく!!

リンライズ

◆朝8時30分から夕方5時30分の営業です

このことを『親の足型、子

は悔しいけど、一生懸命

Bちゃんに、「負けること

負けて悔しがるお友達の

言えたのです。

親と同じような道を歩む。

ような存在です。そして

我が子は自分の鏡の

のAちゃんが、ゲームに

園に通っている年長さん

かけてもらっていたから、

Bちゃんにも同じことが

て違う道を歩んでも、孫

ところを受け継いだりし

れます。似てほしくない

ことがありました。保育

ところで、先日こんな

心通りになる』とも言わ

通りにはならない。親の

い方をすれば、『親の思い

買い物や飲食は地元のお店を利用しましょう

の言う通りにはしません

親のする通りにする

ものですね。また違う言

ことも悪いことも、親の

ています。子どもは良い

分をいさめる言葉になっ

多々あり、親としての自

背中を見て育つものなん

企画・制作/シティライフ編集室 〒290-0056 市原市五井4874-1

親の足型、子が踏む

TEL.0436 (21) 9311

FAX.0436(21)9142

配布地域/市原市・袖ケ浦市 【75,000部】 https://www.cl-shop.com

2019年12月7日出市原版 8

地域で守ろう子どもの安全

■広告のお問い合わせ…sales@cl-shop.com

・情報は…kiji@cl-shop.com

保護活動を始めた。私費 を見過ごすことができず、 や猫が捨てられているの 住し、あまりに多くの犬 る今成貞江さん。平成元 で犬や猫の避妊・去勢手 年に東京から長柄町に移 ねこの森』を運営してい 長生郡長柄町で『いぬ ボランティアで猫の格安避妊・去勢手術

て欲しい。 飼う人には、命を預かっ ているという自覚を持っ なくなると簡単に拾てて 飼っている。「自分で飼え 宅で、猫37匹と犬26匹を ではない。現在今成さん 飼い主を探すが、すべて しまう人が沢山います。 に引き取り手がいるわけ 駅前で募金活

動をしながら飼 わりません」と 前とほとんど変 を訴えています い主の意識向上 術を行っている。太田さ る。手術費用は通常の5分 る命を減らすために、講 思いを持ち、殺処分され いうちに手術をすれば無 猫でも体重が1キロあれ ンも含む。本首さんは「子 のためのレボリューショ チンとのみとり、虫下し 啓発活動に取り組んでい 演会やテレビ出演などで 域猫の格安避妊・去勢手 んは動物愛護活動に強い 1ほどで、さらにワク 手術ができます。

術を行い、

譲渡会などで

ことができます」と話す。 駄に失われる命を減らす ボランティアには、 のだという。

細は問合せを。 り紙をして飼い主を探す 円、メス6000円。 取材日に3匹の猫を持ち 医師 守るために、様々な人が の野良猫を保護して私費 込んだ母娘は、 といった職業の人が並ぶ。 手術費用は、オス5000 心を合わせ尽力している。 で手術し、スーパーに張 トリマ 小さな命を 自宅周り

い小さな命を守りたい

を営む獣医師の太田快作 さんを招き、野良猫・地

都内で動物病院 月第3木曜日 今成さんは毎

中嶋 悦子(なかしま えつこ)

の教訓ですが、なんだか自

これはあくまでも先人

分にも当てはまることが

がやる、とも言われます。

例代表取締役社長。NPO法人民間児童館 おおきなかぶ理事長。社会福祉法人ありん こ会理事長。ありんご親子保育圏園長。保 育士。エッセイスト。 20475-53-3509

だよ。その気持ちを忘れ それを見ていたAちゃん とAちゃんに声をかけて のお母さんは、「悔しいね。 母さんに前向きな言葉を が、あることに負けて悔 し涙を流していました。 Aちゃんは日頃からお それはいい涙なん 次がんばろうね 不動車·事故現状車· 10万km以上走行など 値段付かないお車大歓迎!!



最低10,000円保障(※軽自動車は5,000円) 出張無料査定致します

インター店 436 (20) 3900

市原市村上2313-3【営業時間】9:00~20:00 火罐定休 最新の在庫債報は ダイワオート 世界。または Goo-net ダイワオート 映像。

映画 妖怪学園Y猫はHEROになれるか

おうちピカピカ♪ あなたの自由な時間も 生まれるね♪ 定期契約で2時間 7,000円(税抜)等

姉崎 市商品商程2-3-4 15014001課証取得



http://www.d-anesaki.com 高齢の方も安心。 痛みが改善された方が

焼きたてカステラ 木金原定 土日限定 KAMADASHI メロンパンカステラ ※各時間30個限定です 1個 500円 新食店カステラ研究所 予約承ります CASTELABO ICHIHARA TEL: 0436-24-2611 図10:00-18:00(木・金・土・日) 定体 月・火・水 三祝日の場合は営業 「平成連切 https://www.castelabo.com/ 1 16号 内臓や脳、

シネ ユニモちはら台3F 7 ス ちはら台

00

午前0時、キスしに来てよ ルパン三世THE FIRST (2D版・4DX版) シティーハンターTHE MOVIE史上最香のミッション【2D吹替】 ドクター・スリープ【2D字幕】 IMAX2D吹替·IMAX2D字幕 4DX2D吹替·2D吹替 アナと雪の女王2 決算!忠臣蔵 ターミネーター ニュー・フェイト (2D字幕・2D吹替) ひとよ IT イットTHE END "それ"が見えたら、終わり。【R15+】【2D吹替】

マチネの終わりに ジョーカー【R15+】【2D字幕】 天気の子 ゾンビランド ダブルタップ【R15+】【2D字幕】

年末年始お休み 12/31次一1/5回

6日より通常常業

カツベン 12/13金よ 屍人荘の殺人 映画 ひつじのショーンUFOフィーバー! ジュマンジ ネクストレベル スター・ウォーズ スカイウォーカーの夜明け 12/20金より 僕のヒーローアカデミアTHE MOVIEヒーローズ:ライジンク ヒックとドラゴン 聖地への冒険 12/21金より 仮面ライダー 令和 ザ・ファースト・ジェネレーション 24時間音声素内 0436-76-9000 HP:http://www.cinemax.co.jp ●レディースデー(毎週水曜日·女性)・・・・・・・・・1,200円 ●メンバーズデー(毎週火曜日・会員)・・・・・・・・・1,200円 ●レイトショー(毎日20時以降)・・・・・・・・1,300円 ●夫婦50割引(ど55かが50歳以上の御夫婦)お二人で・・・・2,400円 ■応募/ご希望の方は、住所、氏名。年齢、職業、シティライフへのご意見、ご感想を明記の上、「USシネマちはら台」チケットプレゼント係までハガキ、FAX、メール(present@cl-shop.com)にてご応募ください。
■締切/12月14日(土) 別蓋分まで有効。
■発表/当選は招待券の発送をもってかえさせていただきます。

OTICON | Opn

オーティコン オープン



TDE式 調整サロン TDE式調整 5,000円 あいざわ 美容コース 5,000円 (住所)市原市五井東1-13-7

ウッドクレスト市原206 (営業)10:00~19:00 院長 相澤礼子 [定休]第2・4日曜日 [駐車]1台あり (URL)http://www.chibapla.net/

1.000円OFF detail/ index_71.html 要 60436-98-5878 的 2020年1月10日まで

追求される方に



手を当てる程度の優

赤ちゃんから

、長年の不

10,000円

時間…20分~45分

全コース

始めての方1回限り

耳の後ろにかけて使う 多機能タイプ (片耳)

#8層格器 ¥50,000より

耳にフィットして目立たないタイプ

院長 相澤礼子 副院長 相澤英明

現在ご使用中の方

最近補聴器の聞こえが悪い

●ビービー音と不快な音がする

■問りの音がガーガーうるさい

●聴力が下がったのではと不安だ

ご相談だけでもお気軽にどうぞ

|聴器は適切なフィッティング調整に

よりその効果が発揮されます。

●営葉がはっきりしない

良くならず困っている方は TDE式調整を試してみま オーラも必要に応じて 肉骨格の調整を軸に どこへ行っても さらにはチャク 度相談してみては?

やる気がでない・疫 関節痛・ 多数とのこと。 この機会に



ReSound

やすさを向上 【 1% 会話の 理解の向上 (装用経験者に限ります)

承ります

お電話での ご予約

新機種

360度方向の集音

疲れやすさを 🦍

会話の覚え

軽減

応じて、様々なタイプからお遊びいただけます。

欄 y98,000より(所取

補聴器はあなたの必要性に

(オーダーメイド)

補聴器修理

チェックしてください

□最近「えっ」と聞き返す事がある □耳に手を当てて話を聞くことがある □大勢の中で会話がわからない □テレビの音が大きすぎると 指摘された

□病院で呼ばれても気付かない □体温計の音やチャイムの音が 聞きにくい

1つでもあてはまる方は ご相談ください!

oticon

TIDEX JUNT THERE

日曜日 営業しています 営業時間/AM10:00~PM5:00 ご予約・お問い合わせはお気軽に。 6-20-0

FAX 0436-20-0283 各種カード・ローン承ります

会員様は1パックより



当店では購入後、無